

Пятница			
Меню на 24.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Сырники из творога с молоком сгущенным	43,55	150/20	260
Чай с шоколадными конфетами	20,95	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	92,35		652
Завтрак -2			
Булочка домашняя	14,04	100	303
Молоко кипяченое	12,20	200	112
Итого	26,24		415
Обед			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	146
Суп харчо с мясом (говядина)	29,41	250/40	256
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	32,16	75/50	185
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Сок фруктовый	11,80	200	100
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	88,73		1 069
Ужин 1			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Бефстроганов	51,57	75/50	304
Гороховое пюре	8,65	200	291
Чай с ахаром, с лимоном	2,52	200\10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	70,77		875
Ужин 2			
Ватрушка с черносливом	10,90	100	278
Напиток из изюма м	3,58	200	127
Итого	14,48		405
Итого	292,57		3 416

Директор
Зав.столовой

